

Deine Begleiterin Manuela Pegel

Moderation
Mediation
Coaching
Supervision
Impulse
Training



ERFOLGS
PEGEL



Manuela Pegel
Landskrone 5
48268 Greven

Geburtsdatum: 05.08.1973
Geburtsort: Westerstede

TEL 02571 8059808
MOBIL 0179 4254228
MAIL coaching@manuela-pegel.de
WEB www.manuela-pegel.de
Standort Greven und Oldenburg

Ein paar Worte über mich

Ich bin gerne innerlich und äußerlich in Bewegung und arbeite von Herzen gerne mit Menschen, die auch etwas bewegen wollen. Es macht mir große Freude zu sehen, wenn Menschen ihre innere Lebendigkeit und Selbstwirksamkeit (wieder) entdecken.

Qualifikationen und Erfahrungen im Überblick

Führungserfahrung		
Zeitraum	Schwerpunkte/Inhalte/Projekte	Branchen/Unternehmen/Ort
1999-2013	<p>Berufserfahrung in der Industrie</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15 Jahre Führungstätigkeit (Abteilungsleitung, Bereichsleitung, Mitglied der Geschäftsführung) • Langjährige Vertriebserfahrung sowohl im Innen- als auch im Außendienst • Impulsgebende Entwicklung von neuen Produkt- und Marketingstrategien • Steuerung und Ausbau des betrieblichen Qualitätsmanagements • Strategische Ausrichtung im Bereich Personalentwicklung • Mediative Begleitung von Umstrukturierungs- und Entwicklungsprozessen 	Bernard Matthews Oldenburg GmbH - Oldenburg



Relevante Aus- und Weiterbildungen		
Zeitraum	Abschluss/Inhalte	Institut/Ort
01/2004 – 10/2006	<ul style="list-style-type: none">• Kontaktstudium Mediation (Schwerpunkt Wirtschaft, Arbeitswelt und öffentlicher Bereich)• DGSV anerkanntes Kontaktstudium Supervision und Coaching – Professionelles Handeln in Organisationen• Assistenz/Co-Dozentin im Kontaktstudium „Systemische Mediation“	Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
04/2009 – 12/2011		Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
05/2013 – 03/2015		Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
2018 – 4 Tage	<ul style="list-style-type: none">• Future Leadership Ausbildung	Intrinsify.me / Hamburg
02/2022 – 12/2023	<ul style="list-style-type: none">• Berufliche Zusatzqualifikation in Bioenergetischer Analyse nach Alexander Lowen – Ein körperorientierter Ansatz	NIBA - Institut
2025	<ul style="list-style-type: none">• "Online Basis-Fortbildung SEI® - Frühe Verletzungen und Entwicklungstrauma erkennen und heilen - Beziehung und Sicherheit mit traumatisierten Klienten" von Dami Charf	Dami Charf
Regelmäßig	<ul style="list-style-type: none">• Selbsterfahrung	Verschiedene

Ausbildungserfahrungen und Qualitätssicherung im Überblick

Ausbildungserfahrung als Trainerin		
Zeitraum	Rollen/Tätigkeiten/Verantwortung	Unternehmen/Ort
Seit 2015 bis heute	Trainerin in folgenden Ausbildungen: <ul style="list-style-type: none">• „Wirtschaftsmediation für Steuerberater“• Kontaktstudium Mediation und systemisches Konfliktmanagement• Kontaktstudium Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung	Im Auftrag von DATEV Carl von Ossietzky Universität Oldenburg Carl von Ossietzky Universität Oldenburg
Eigene Qualitätssicherung		
Zeitraum	Inhalte/Rahmen	Häufigkeit
Jedes Jahr	Reflexion der eigenen Beraterrolle im Kreise von professionell ausgebildeten SupervisorInnen (Interventionsgruppen)	6-8 x / Jahr